



## Comment appréhender la singularité de "la douleur" dans notre pratique infirmière quotidienne

### Le jeudi 17 mars 2022, de 9h à 16h

« Lorsque les soins impliquent la douleur, on ne peut pas dire au malade que ce n'est rien, qu'il n'y en a pas pour longtemps, qu'il s'en remettra ! Parce que justement non, il y a de fortes probabilités pour qu'il reste traumatisé ! Il faut utiliser les dispositifs existants pour soulager la douleur. Les personnes qui ont expérimenté la douleur dans leur propre corps le savent bien. »  
**Jocelyne Paderi** (Citée dans Violon, A. et Paderi, J., 2010, p. 56)

#### But de la formation

Actualiser ses connaissances pour une prise en soin adaptée d'un patient douloureux, quel que soit le contexte dans lequel nous exerçons.

#### Descriptif de la formation

- La douleur dans toutes ses dimensions ;
- Physiopathologie de la douleur ;
- Outils d'évaluation de la douleur ;
- Connaitre les différents traitements, médicamenteux et non médicamenteux ;
- Les douleurs induites.

#### Objectifs de la formation

- Comprendre la douleur comme un phénomène multidimensionnel, une expérience subjective et individuelle ;

- Actualiser ses connaissances sur les différents types de douleurs vécus par les patients ;
- L'évaluation holistique de la douleur : quels outils pour quel contexte ;
- L'approche multimodale dans le traitement de la douleur ;
- Comment pouvons-nous anticiper un soin douloureux ?

#### Méthodologie

La journée de formation est basée sur une pédagogie interactive combinant expérience des participants, apports théoriques et analyse de cas concrets

#### Public-cible

Infirmier(e) sensibilisé(e) par la problématique de la douleur au sein de sa pratique quotidienne.

#### Formatrice

Cécile Gaillet :

- Infirmière graduée hospitalière
- Licence en sciences hospitalières
- Agrégée de l'Enseignement Secondaire Supérieur en Sciences Hospitalières
- Infirmier relais en soins de plaies
- Certificat de Qualification en évaluation et traitement de la douleur

#### Lieu et adresse de la formation

HELHa – Jeanne d'Arcq  
Quai des Salines 28 – 7500 Tournai

#### Renseignements

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 23 février 2022

Prix 80 EUR\* – Min : 12 / Max. 20 participants

#### N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB  
Du CeREF-SANTÉ.

#### Communication

F08 – 2022 - Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.