

Comment appréhender la singularité de "la douleur" dans notre pratique infirmière quotidienne

Le jeudi 17 mars 2022, de 9h à 16h

« Lorsque les soins impliquent la douleur, on ne peut pas dire au malade que ce n'est rien, qu'il n'y en a pas pour longtemps, qu'il s'en remettra ! Parce que justement non, il y a de fortes probabilités pour qu'il reste traumatisé ! Il faut utiliser les dispositifs existants pour soulager la douleur. Les personnes qui ont expérimenté la douleur dans leur propre corps le savent bien. »

Jocelyne Paderi (Cité dans Violon, A. et Paderi, J., 2010, p. 56)

But de la formation

Actualiser ses connaissances pour une prise en soin adaptée d'un patient douloureux, quel que soit le contexte dans lequel nous exerçons.

Descriptif de la formation

- La douleur dans toutes ses dimensions ;
- Physiopathologie de la douleur ;
- Outils d'évaluation de la douleur ;
- Connaître les différents traitements, médicamenteux et non médicamenteux ;
- Les douleurs induites.

Objectifs de la formation

- Comprendre la douleur comme un phénomène multidimensionnel, une expérience subjective et individuelle ;

- Actualiser ses connaissances sur les différents types de douleurs vécus par les patients ;
- L'évaluation holistique de la douleur : quels outils pour quel contexte ;
- L'approche multimodale dans le traitement de la douleur ;
- Comment pouvons-nous anticiper un soin douloureux ?

Méthodologie

La journée de formation est basée sur une pédagogie interactive combinant expérience des participants, apports théoriques et analyse de cas concrets

Public-cible

Infirmier(e) sensibilisé(e) par la problématique de la douleur au sein de sa pratique quotidienne.

Formatrice

Cécile Gaillet :

- Infirmière graduée hospitalière
- Licence en sciences hospitalières
- Agrégée de l'Enseignement Secondaire Supérieur en Sciences Hospitalières
- Infirmier relais en soins de plaies
- Certificat de Qualification en évaluation et traitement de la douleur

Lieu et adresse de la formation

HELHa – Jeanne d'Arc
Quai des Salines 28 – 7500 Tournai

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 23 février 2022

Prix 80 EUR* – Min : 12 / Max. 20 participants

N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Du CeREF-SANTÉ.

Communication

F08 – 2022 - Nom, Prénom